



TC.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
İşyeri Sağlık ve Güvenlik Birimi
VALİ MUZAFFER ECEMİŞ ORTAOKULU

OKULDA SAĞLIKLI BESLENİYORUM PROGRAMI YILLIK ÇALIŞMA PLANI FORMU

Döküman No :05.04.FR.103
Yayın No : 01
Yayın Tarihi : 01/10/2019
Revizyon Tarihi : 11/11/2024
Revizyon Sayısı : 00
Sayfa No : 1 /1
Kurum/Birim Kodu: 24301423

YAPILACAK ÇALIŞMALAR

S.N O	AMAÇ	HEDEF	ETKİNLİKLER	EKİM	KASIM	ARALIK	OCAK	ŞUBAT	MART	NISAN	MAYIS	HAZİRAN
1	Sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak bununla birlikte yeterli fiziksel aktiviteyi desteklemek	Öğrenci, veli ve öğretmenlerimizde sağlıklı beslenme kültürü oluşmasını sağlamak,	Okulumda Sağlıklı Besleniyorum Programı Yürütücü Ekibi Kurulması. Okul bahçesine oyun alanları çizilmesi	X	X							
2	Velilerin sağlıklı beslenme kültürü oluşmasını sağlamak,	Velilerin sağlıklı beslenme kültürü oluşmasını sağlamak,	Veli bilgilendirme toplantılarında sağlıklı beslenme konularına değinilmesi	X								
3	Sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak	Eğitim kurumlarımızdaki gıda güvenliği ve kalitesinin artırılmasını sağlamak,	Kantin, yemekhane denetleme ekibinin oluşturulması.	X								
4	Sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak bununla birlikte yeterli fiziksel aktiviteyi desteklemek	Öğrenci, veli ve öğretmenlerimizde sağlıklı beslenme kültürü oluşmasını sağlamak,	Yıllık çalışma planının hazırlanıp internette yayınlanması.		X							
5	Sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak	Eğitim kurumlarımızdaki gıda güvenliği ve kalitesinin artırılmasını sağlamak,	Okul panosunun oluşturulması, afişlerin asılması.		X							
6	Sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak bununla birlikte yeterli fiziksel aktiviteyi desteklemek	Öğrenci, veli ve öğretmenlerimizde sağlıklı beslenme kültürü oluşmasını sağlamak,	Öğrencilerin boy, kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerin tutulması ve yapılan ölçümler sonucunda problem yaşayan öğrencilerle ve velilerle görüşülmesi.	X								
7	Öğrencileri Bilinçli Tüketici Yapmak	Öğrencilerin Yedikleri Besin Hakkında Araştırma Yapmalarını Sağlayabilme.	Besin İçerikleri Hakkında pano hazırlanması		X	X	X	X	X	X	X	
8	Sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak	Sağlıklı beslenme kültürü oluşmasını sağlamak,	“14 Kasım Dünya Diyabet Günü” nedeniyle Bilgilendirme Semineri yapılması. (Fen Bilimleri Öğrt.)		X							
9	Sağlıklı, yeterli ve dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak bununla birlikte yeterli fiziksel aktiviteyi desteklemek	Sağlıklı beslenme kültürü oluşmasını sağlamak,	Okulun web sayfasında Sağlıklı beslenme köşesinin oluşturulması.		X							

10	Sağlıklı beslenme, gıda güvenliği, gıda güvenliği ve gıda kalitesi konularında farkındalığı arttırmak	Öğrenci, veli ve öğretmenlerimizde sağlıklı beslenme kültürü oluşmasını sağlamak,	Yeşilay Haftası ile ilgili pano ve sunumlar						X					
11	Öğrencileri Bilinçli Tüketici Yapmak	Öğrencilerin Sıvı Tüketiminin Önemini Vurgulayabilmek	Çorba Etkinliği		X				X					
12	Öğrencileri Bilinçli Tüketici Yapmak	Eğitim kurumlarımızdaki gıda güvenliği ve kalitesinin artırılmasını sağlamak,	Meyve Günü Etkinlikleri		X		X			X			X	
13	Öğrencileri Bilinçli Tüketici Yapmak	Sabah Kahvaltısının Öneminin Anlaşılmasını Sağlayabilmek	Kahvaltı Etkinliği			X					X			
14	Öğrencileri Bilinçli Tüketici Yapmak	Öğrencilerin Hayatından Sağlıksız Olan Besinleri Çıkartabilmek	Haftalık Besin Günlüğü Tutma ve En Sağlıklı Beslenme Ödülü		X	X	X	X	X	X	X	X	X	
15	Öğrencileri Bilinçli Tüketici Yapmak	Öğrencilerin Sağlıklı Beslenme konusunda bilinçlenmelerini sağlamak	Diyetisyen Daveti (Yeterli ve Dengeli Beslenme Eğitimi)						X					
16	Öğrencileri Bilinçli Tüketici Yapmak	Öğrencilerin Uzman Eşliğinde Meraklarını Giderebilmek	Gıda Mühendisi Daveti (Doğru Gıdaların Tüketimi Eğitimi)			X								
17	Öğrencileri Bilinçli Tüketici Yapmak	Gıda israfına yönelik bilinçlendirme sağlamak.	Sıfır atık kapsamında yarışma yapılması		X						X			
18	Öğrencileri Bilinçli Tüketici Yapmak	Öğrencilerin Çölyak Hastalığını Tanıyabilmek	Çölyak Hastalığı Hakkında Bilgilendirme (Fen Bilimleri Öğrt.)		X						X			
19	Öğrencileri Çevreye Duyarlı Yetiştirmek	Öğrencilerin Kişisel Bakım ve Temizliğine Dikkat Etmesini Sağlayabilmek	Kişisel Hijyen Hakkında Bilgilendirme (Fen Bilimleri Öğrt.)	X			X							
20	Öğrencileri Bilinçli Tüketici Yapmak	Suyun Önemini Öğrencilere Kavratılabilmek	Su İçme Etkinliği						X					
21	Öğrencileri Bilinçli Tüketici Yapmak	Ürün Kalite ve İçerik Karşılaştırması Yapmalarını Sağlayabilmek	Markette Ürün İnceleme Çalışması Yapılması		X						X			
22	Öğrencileri Çevreye Duyarlı Yetiştirmek	Çevreci ve Toplumcu Olmanın Yararını Kavratılabilmek.	Okul koridorlarındaki Atık Madde Kutuları ile en çok madde ayrıştıran sınıf yarışması (Aydın En Temiz Sınıfı)	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
23	Öğrencileri Bilinçli Tüketici Yapmak	Evde Bireysel Sağlıklı Besinler Hazırlayabileceklerini Gösterebilmek.	Evde Kompost Yapımı				X							
24	Öğrencileri Çevreye Duyarlı Yetiştirmek	Öğrencilere Canlı Bakımını Gösterebilmek.	Evde ve Sınıfta Bitki Büyütme Etkinliği	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
25	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilere sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	Balık Ağı Oyunu		X									
26	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilere sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	Bom Oyunu		X									
27	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilere sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	Bülbül Kafeste Oyunu			X								
28	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilere sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	Çömel Kurtul Oyunu			X								
29	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilere sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	Çuval Yarışı Oyunu			X								
30	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilere sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	Deve Cüce Oyunu			X								
31	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilere sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	Esir Oyunu				X							

32	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilere sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	Halat Çekme Oyunu				X						
33	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilere sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	İlkbahar Yaz Sonbahar Kış Oyunu					X					
34	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilere sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	İp Atlama Oyunu					X					
35	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilere sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	İsim Şehir Oyunu					X					
36	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilere sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	İstop Oyunu					X					
37	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilere sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	Kaleden Kaleye Oyunu						X				
38	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilere sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	Yakan Top Oyunu						X				
39	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilere sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	Körebe Oyunu						X				
40	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilere sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	Köşe Kapmaca Oyunu						X				
41	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilere sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	Kukalı Saklambaç Oyunu							X			
42	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilere sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	Mangala Oyunu							X			
43	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilere sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	Mendil Kapmaca Oyunu							X			
44	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilerin sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	Saklambaç Oyunu							X			
45	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilere sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	Sandalye Kapmaca Oyunu									X	
46	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilere sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	Sek Sek Oyunu									X	
47	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilere sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	Tünel Topu Oyunu									X	
48	Öğrencilerin Oyunla Fiziksel Aktivitelerini Artırmak	Öğrencilere sporun, oyunun ve ekip işinin daha faydalı olduğunu gösterebilmek.	Uçak Oyunu									X	
49	Öğrenci ve Velilerin Aylık Belirlenen Konular Hakkında Bilgilendirmelerini Sağlamak	Planda Belirtilen Konular Hakkında Hazırlanan Afişlerin ve broşürlerin velilere ulaştırılması	Afiş Broşür Hazırlama		X	X	X	X	X	X	X	X	X
50	Yapılan Etkinliklerin Değerlendirilmesi	Yapılan Etkinliklerin Değerlendirilmesi	Yapılan Etkinliklerin Değerlendirilmesi									X	

Sultan KAYHAN
Okul Müdürü